



¡GRACIAS POR ELEGIRNOS!

**EN ESTA GUIA TE DAREMOS LAS INSTRUCCIONES
DE USO PARA QUE PUEDAS SACARLE EL
MAXIMO PROVECHO A TU SUPLEMENTO.**

ASHWAGANDHA



60 CAPSULAS

ANTES QUE NADA, **FELICIDADES POR INVERTIR EN TI MISMO. HAS TOMADO UNA GRAN DECISION.**



Ashwagandha

Con **Ashwagandha** de Legion, tienes un suplemento **natural**, respaldado por la **ciencia**, diseñado para ayudarte a **reducir el estrés**, mejorar el **rendimiento** físico y potenciar tu **bienestar** general.

Beneficios:

- **Reduce** el estrés y la ansiedad.
- **Favorece** el rendimiento físico y mental.
- **Apoya** la recuperación muscular y la fuerza.
- **Mejora** la calidad del sueño.
- **Fortalece** el sistema inmunológico.
- **Contribuye** al equilibrio hormonal.
- **Apoya** la concentración y la memoria.



GUÍA DE USO:

¿COMO TOMARLA?

1 cápsula al día con una comida.

¿CUANDO TOMARLA?

Estrés/ansiedad: Mañana o noche.

Rendimiento físico: 30-60 min antes de entrenar.

- **Sueño/recuperación:** Noche, con la cena.



¡YA ESTAS LISTO PARA COMENZAR!

Si estás satisfecho con el producto y nuestro servicio, ayúdanos compartiendo tu entrega en tu historia de Instagram y **etiquétanos @FitboostSupps.**

¡Gracias por ser parte de nuestra comunidad!