

# **CANALES DE YOUTUBE PARA ESCUCHAR MIENTRAS ENTRENAS**

**ESCUCHAR AUDIOLIBROS/PODCAST MIENTRAS  
ENTRENAS TE PERMITE APROVECHAR EL TIEMPO AL  
MAXIMO , COMBINA EJERCICIO CON  
APRENDIZAJE/ENTRETENIMIENTO.**

**TAMBIEN HACE QUE LA ACTIVIDAD FÍSICA SEA Más  
AGRADABLE AL AGREGAR UN COMPONENTE  
MENTALMENTE ESTIMULANTE COMO LA LECTURA.**



**[WWW.FITBOOSTHN.COM](http://WWW.FITBOOSTHN.COM)**

# CANALES MODO BESTIA

1. MAKAVELI MOTOVATION

2. MOTIVERSITY EN ESPANOL

3. DIEGO DREYFUS

4. CHISPA MOTIVATION



[WWW.FITBOOSTHN.COM](http://WWW.FITBOOSTHN.COM)

# CANALES DE DESARROLLO PERSONAL

1. TENGO UN PLAN PODCAST

2. LECCIONES DE SABIDURÍA

3. MARIO ALONSO PUIG- OFICIAL

4. IPP FORMACION PARA LA VIDA REAL



[WWW.FITBOOSTHN.COM](http://WWW.FITBOOSTHN.COM)

# AUDIO LIBROS

1. EL CLUB DE LAS 5AM - ROBIN SHARMA
2. HáBITOS ATÓMICO - JAMES CLEAR
3. LOS SECRETOS DE LA MENTE MILLONARIA- T. HARV
4. PIENSE Y HAGASE RICO - NAPOLEON HILL
5. EL PODER DEL AHORA - ECKHART TOLLE
6. EL MONJE QUE VENDIO SU FERRARI - ROBIN DHARMA
7. LIBERTADO FINANCIERA - SERGIO FERNANDEZ



[WWW.FITBOOSTHN.COM](http://WWW.FITBOOSTHN.COM)