



¡GRACIAS POR ELEGIRNOS!

EN ESTA GUIA TE DAREMOS LAS *INSTRUCCIONES DE USO* PARA QUE PUEDAS SACARLE EL MAXIMO PROVECHO A TU SUPLEMENTO.

PROTEINA WHEY +



ANTES QUE NADA, FELICIDADES POR INVERTIR EN TI MISMO. HAS TOMADO UNA GRAN DECISIÓN.



WHEY+

Con **Whey+** de Legion, obtienes una proteína **isolada de alta calidad**, pura y fácil de digerir, **ideal para construir músculo y mejorar tu composición corporal**. Su fórmula limpia, se absorbe rápidamente y ofrece un **sabor delicioso** con una textura suave y **cremosa**.

Beneficios:

- **Ayuda** a construir músculo.
- **Libre** de lactosa, colorantes artificiales y gluten free.
- **Favorece** la recuperación muscular.
- **Apoya** la pérdida de grasa.
- **Es fácil** de digerir.
- **Fortalece** el sistema inmune.
- **Funciona** para diferentes objetivos.
- **Apoya** la salud de huesos y tejidos.
- **Es práctica** y rápida de consumir.





¿A que hora debo tomarla?

La proteína la puedes tomar a cualquier hora del día, la puedes tomar como merienda y/o después de entrenar.

Después de entrenar es **muy útil para tus músculos**.

Puedes tomarte 1-2 scoops al día, todo depende de tus **requerimientos diarios de proteína**.



¿Con agua o con leche?

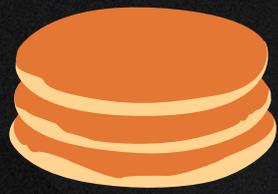
La proteína la puedes tomar con agua o leche.

Esto depende de tus **gustos y de cuantas calorías** desees agregarle a tu **licuado**.



¿Con que la puedo preparar?

A tu licuado tambien puedes agregarle alimentos como **frutas, avena, crema de mani...** Pero esto nuevamente depende de cuantas **calorías** desees en tu licuado y del **objetivo que buscas lograr**.



¿De que forma puedo preparar mi proteína?

Puedes preparar tu proteína de muchas formas, como: **licuados, panqueques, con cereal, en postres, o simplemente mezclada con agua o leche.**



La proteína whey es un suplemento 100% natural y seguro. Disfruta de ella y de sus beneficios **sin preocupaciones.**



¡YA ESTAS LISTO PARA COMENZAR!

Si estás satisfecho con el producto y nuestro servicio, ayúdanos compartiendo tu entrega en tu historia de Instagram y **etiquétanos @FitboostSupps.**

¡Gracias por ser parte de nuestra comunidad!